



COMMENT CHOISIR SA LINGERIE SELON SA MORPHOLOGIE ?

Choisir sa lingerie en fonction de sa morphologie est le meilleur moyen de souligner ses atouts et de masquer ses petites imperfections. Facile à dire, mais comment déterminer son type de silhouette ? Rien de plus facile. Placez-vous simplement devant votre miroir et observez vos épaules, vos hanches et votre taille.

NOS CONSEILS

A.

Mettez en valeur votre poitrine pour rééquilibrer votre silhouette.

V.

Accentuez vos courbes en soulignant vos hanches.

H.

Marquez bien votre taille et osez les bodys et autres pièces de lingerie.

O.

Soulignez vos atouts ultra-féminin et gomez vos petits défauts.

X.

Choisissez en fonction de votre humeur.

UNE SILHOUETTE SENSUELLE EN A



Vos épaules sont discrètes, votre taille fine et vos hanches généreuses. Avec ses courbes délicates, cette silhouette en A est particulièrement féminine et très courante chez les femmes. Il s'agit ici avec votre lingerie **de mettre en valeur votre poitrine pour rééquilibrer votre silhouette.**

Les soutiens-gorge push-up sont idéals dans votre cas pour flatter la taille de votre poitrine. Vous pouvez aussi jouer avec les matières. Les dentelles et les jolies broderies viendront renforcer l'habillage du haut de votre corps. **La forme bandeau est aussi particulièrement adaptée** car elle crée une ligne droite sous la poitrine et la met ainsi en valeur.

La Maison Pérèle vous conseille pour le bas du corps de choisir des coupes échancrées. **Le tanga et le string** sont vos meilleurs alliés. Ils feront ressortir vos courbes féminines.

UNE SILHOUETTE ATHLÉTIQUE EN V



Vos hanches sont plus fines que vos épaules. Elles façonnent votre principal atout : une taille affinée. Pour cette silhouette athlétique, **le principal objectif est de souligner les courbes féminines et d'accentuer les hanches.**

Simone Pérèle vous recommande pour le haut du corps **le soutien-gorge décolleté plongeant ou le soutien-gorge triangle. Ces formes viendront souligner votre décolleté et deviendront un véritable allié séduction.**

Pour le bas, nous vous recommandons **le shorty. Il élargira vos hanches en créant une ligne horizontale.**

UNE SILHOUETTE ÉQUILIBRÉE EN H



Vos épaules sont de même largeur que vos hanches et votre taille est peu marquée. Vous affichez ainsi une silhouette équilibrée à l'allure fluide et régulière. **Votre lingerie aura pour but dans ce cas de bien marquer votre taille.**

Les pièces de lingerie comme les bodys sont idéales pour vous. Vous pouvez aussi user et **abuser des bustiers et autres guêpières à l'effet glamour garanti.** En ce qui concerne les hauts plus quotidiens, nous vous conseillons **les soutiens-gorge triangle ou corbeille.**

Concernant le bas, misez tout sur **les tailles hautes : à vous la silhouette Pin-Up !**

UNE SILHOUETTE VOLUPTUEUSE EN O



Vos épaules, votre taille et vos hanches sont tout en courbes généreuses. Votre silhouette dégage ainsi une impression de douceur et de volupté. **L'objectif de votre lingerie est de mettre l'accent sur vos courbes ultra-féminines et de gommer vos petits défauts.**

Avec une poitrine généreuse, vous pouvez miser sur **un soutien-gorge emboitant qui embellira votre poitrine et vous assurera un maintien parfait.** Simone Pérèle vous recommande de ne pas choisir de soutien-gorge à fines bretelles ou de soutien-gorge push up pour éviter l'inconfort.

Pour les bas, **adoptez les culottes taille haute et les effets gainants.** Ils masqueront votre petit ventre et galberont vos hanches par la même occasion.

UNE SILHOUETTE HARMONIEUSE EN X



Vos épaules et vos hanches sont alignées et votre taille est bien marquée. **Pour beaucoup vous êtes très chanceuse ! Nous vous le confirmons, car tout vous va ! Vous pouvez tout vous permettre alors profitez-en.**

Chaque forme de soutien-gorge vous mettra en valeur et aucun bas n'est à éviter. Vous êtes donc la mieux placée pour tenter de nouvelles choses. Soutien-gorge triangle, push-up ou corbeille, corset, string et culotte taille haute, **libérez votre fantaisie et choisissez en fonction de votre humeur.**

Il est très important de choisir votre lingerie en fonction de votre morphologie car elle est le point de départ de votre allure. Si vous respectez nos conseils ci-dessus, vous mettrez en valeur vos atouts et vos vêtements tomberont à la perfection. En vous sentant belle et bien dans votre corps, votre journée sera bien plus agréable.